

Woche vom 28.01.2019 - 31.01.2019

Montag

Käse-Lauch-Suppe ((Gl, Gl1, Mi)), dazu
Dinkel-Vollkorn-Doppelweck ((Gl, Gl1, Gl3, Gl5, kann Ei, kann Er,
kann Sa, kann Sc, kann Sm))

Tortelloni mit Käsefüllung ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) in Tomatensoße "Italia"
((Se))

Dienstag

Entfällt

Mittwoch

Lasagne Bolognese mit Käse überbacken ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Kartoffel-Gemüseauflauf, mit Zwiebeln, Blumenkohl, Brokkoli und
Karotten, mit Käse garniert ((Ei, Mi, Se))

Donnerstag

Zeugnisferien

Woche vom 04.02.2019 - 07.02.2019

Montag

Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken ((GI, GI1, Mi)) mit Bio Möhren und Kartoffelrösti

Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" mit Zwiebeln, roten und gelben Paprikawürfeln, Tomatenwürfeln und mit Kräutern verfeinert ((GI, GI1, Ei))

Dienstag

Rindfleisch-Frikadellen ((GI, GI1, Ei)) mit Bratensoße ((Se, Sf)), dazu Bio Brokkoli und Hörnchen-Nudeln ((GI, GI1))

Valess-Schnitzel natur ((GI, GI1, Ei, Mi)) mit Sauce à la Hollandaise ((GI, GI1, Mi, Se)), dazu Bio Brokkoli und Hörnchen-Nudeln ((GI, GI1))

Mittwoch

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ((Mi, Se)), dazu Bio Mais und Naturreis

Bio Vegetarische Snackbällchen ((GI, GI1, Sa)) mit Zigeunersoße ((Mi, Se)), dazu Naturreis

Woche vom 04.02.2019 - 07.02.2019

Donnerstag

Kap-Seehechtfilet ((Gl, Gl1, Fi)) mit Senf-Kräutersoße ((Mi, Se, Sf)),
dazu Bio Blumenkohl und Salzkartoffeln

Gemüsenuggets ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sm)) mit Soße "Gärtnerin Art"
((Mi, Se)), dazu Bio Blumenkohl und Salzkartoffeln

Woche vom 11.02.2019 - 14.02.2019

Montag

Rindsbratwürstchen mit Sauaerkraut ohne Speck, dazu Kartoffelpüree ((Mi))

Omelett natur ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit heller Soße ((Mi, Se)), dazu Bio Erbsen und Kartoffelpüree ((Mi))

Dienstag

Herzhaftes Rindergulasch ((Gl, Gl1, Se, Sf)) mit grünen Bohnen, dazu Spätzle-Nudeln ((Gl, Gl1, Ei))

Rustikale Nudel-Pfanne "vegetarisch" mit Schupfnudeln, Mais, Prinzeßbohnen und Paprika, mit feiner Sauce abgeschmeckt ((Gl, Gl1, kann Kr, Ei, kann Fi, kann Sa, Mi, kann Se, kann Wt))

Mittwoch

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) mit Kartoffelgratin ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Kaiserschmarrn ohne Rosinen ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit Vanillesoße ((Gl, Gl1, Mi))

Donnerstag

Schlemmerfilet à la francaise ((Gl, Gl1, Fi)) mit Bio Rahmspinat ((Gl, Gl1, Mi)), dazu Salzkartoffeln

Rührei ((Ei, Mi)) mit Bio Rahmspinat ((Gl, Gl1, Mi)), dazu

Woche vom 18.02.2019 - 21.02.2019

Montag

Bami Goreng mit Huhnfleisch, Paprika, Karotten, Porree, Bohnenkeimlingen und Black Fungus-Pilzen, asiatisch scharf abgeschmeckt ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Sf))

Asiatische Reispfanne "vegan" mit Gemüse in einer typisch asiatischen Sauce aus Kokosmilch ((kann Gl, kann Kr, kann Ei, kann Fi, Sa, kann Mi, kann Sc, Se, Sf, kann Wt))

Dienstag

Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne in Curryfruchtsoße, mit Möhren, Zucchini und Blumenkohl, mit Sauerrahm und Kokosmilch verfeinert ((Fi, Mi, Sf)), dazu Nudelreis ((Gl, Gl1, Ei))

Frühlingsrolle "vegetarisch" ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Mi, Se)) mit asiatischer Gemüsesoße "süß-sauer" ((Sa)), dazu Nudelreis ((Gl, Gl1, Ei))

Mittwoch

Hähnchen in süß-saurer Soße mit Paprikastreifen, gestiftelten Möhren und Ananasstückchen, verfeinert mit Ingwer und Koriander ((Se, Sf)), dazu Basmatireis

Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße ((Gl, Gl1, Mi, Sf)), dazu Basmatireis

Donnerstag

Chop Suey mit Hähnchenfilets in Asiasoße mit Fungus-Pilzen, roten Paprikastücken, Bambus und Blumenkohl, mit Sambal Oelek abgeschmeckt ((Gl, Gl1, Sa)), dazu Reis

verschiedene vegetarische Gerichte

Woche vom 25.02.2019 - 28.02.2019

Montag

Bio Kartoffel-Gemüseauflauf mit Möhrenwürfeln, Spinat und saftiges Hähnchengeschnetzeltes ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Kartoffelpfanne "vegetarisch" aus Kartoffeln, grünen Bohnen, Paprika, würzigen Zwiebeln und Mais

Dienstag

Hähnchengyros mit Zwiebeln, dazu Tzatziki ((Mi, Se)) und Djuvec-Reis ((Sf))

Bio Milchreis ((Mi)) mit Sauerkirschen und Zimt + Zucker

Mittwoch

Hochzeitssuppe mit verschiedenen Gemüsen, Muschelnudeln, Eierstich und Geflügelfleischklößchen ((Gl, Gl1, Ei, Se)), dazu Dinkel-Vollkorn-Doppelweck ((Gl, Gl1, Gl3, Gl5, kann Ei, kann Er, kann Sa, kann Sc, kann Sm))

Gemüsemautaschen mit Spinat-Karottenfüllung in fruchtiger Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf, Sm)), dazu Dinkel-Vollkorn-Doppelweck ((Gl, Gl1, Gl3, Gl5, kann Ei, kann Er, kann Sa, kann Sc, kann Sm))

Donnerstag

Rindfleischbällchen "Jäger Art" in Champignonsoße ((Gl, Gl1, Ei, Se, Sf)), dazu Vollkorn-Spiralen ((Gl, Gl1))

Schneckenudeln in Käsesoße mit Karotten und Brokkoli als Einlage, fein abgeschmeckt ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Zusatzstoffe

A = mit Antioxidationsmittel

ß = mit Süßungsmitteln

Allergiehinweislegende

Gl : Gluten

Gl1 : Weizen

Mi : Milch & -produkte

Gl3 : Gerste

Gl5 : Dinkel

Ei : (Hühner-) Ei

Er : Erdnuss

Sa : Soja

Sc : Schalenfrüchte

Sm : Sesam

Se : Sellerie

Sf : Senf

Fi : Fisch

Kr : Krebstiere

Wt : Weichtiere

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

- Änderungen vorbehalten -

* Alle Angaben ohne Gewähr. *

(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)