

Woche vom 03.12.2018 - 06.12.2018

Montag

Bio Geflügelhacktaler in Paprikarahmsauce ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf)),
Bio Mais "Natur" und Kräuterkartoffeln

Bio Vegetarische Snackbällchen ((Gl, Gl1, Sa)) mit Tomatensauce
((Se)), dazu Bio Mais und Kräuterkartoffeln

Dienstag

Lasagne Bolognese mit Rinderhackfleischsauce und mit Käse
überbacken ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Kartoffel-Gemüseauflauf, mit Zwiebeln, Blumenkohl, Brokkoli und
Karotten, mit Käse garniert ((Ei, Mi, Se))

Mittwoch

Fischfrikadellen ((Gl, Gl1, Fi)) mit Bio Kräutersauce ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
dazu Kartoffelpüree ((Mi))

Omelette gefüllt mit einer hellen Cremesauce mit Möhren, Erbsen,
Brokkoli und Käse ((Gl, Gl1, Ei, Mi)), dazu Bio Kräutersauce ((Gl, Gl1,
Mi, Se)) und Kartoffelpüree ((Mi))

Donnerstag

Hot Dog-Brötchen ((Gl, Gl1, kann Sa, kann Mi, kann Sm)) mit Halal
Geflügel-Wiener (A, N, P) ((kann Se, kann Sf)), dazu Ketchup und
Remoulade

Riesen-Rösti "vegetarisch" mit einer Auflage aus Brokkoli, Tomaten-
und Paprika in Käsesauce, mit Emmentaler Käse ((Mi, Se)), dazu Sour
Cream ((Mi))

- Änderungen vorbehalten -

* Alle Angaben ohne Gewähr. *

(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 10.12.2018 - 13.12.2018

Montag

Tomaten-Suppentopf mit Reis und Rindfleischklößchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), dazu Dinkel-Vollkorn-Doppelweck ((Gl, Gl1, Gl3, Gl5, kann Ei, kann Er, kann Sa, kann Sc, kann Sm))

Bio Gemüseintopf "Gärtnerin Art" mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen und Kartoffeln, dazu Dinkel-Vollkorn-Doppelweck ((Gl, Gl1, Gl3, Gl5, kann Ei, kann Er, kann Sa, kann Sc, kann Sm))

Dienstag

Geflügelfleischbällchen in heller Soße ((Gl, Gl1, Mi, Se)), dazu und Kartoffel-Quark-Sterne ((Ei, Mi))

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" ((Gl, Gl1, Ei)) mit Sauce à la Hollandaise ((Gl, Gl1, Mi, Se)), dazu Brokkoli und Kartoffel-Quark-Sterne ((Ei, Mi))

Mittwoch

Blechpizza "Puten-Salami" (A, N) ((Gl, Gl1, Mi))

Blechpizza "Tomate-Mozzarella" ((Gl, Gl1, Mi))

Donnerstag

Hähnchenbrustfilet paniert ((Gl, Gl1)) mit Geflügelsoße ((Mi, Se)), Pariser Karotten und Kartoffelgratin ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Blumenkohl-Käse-Medaillon (F) ((Ei, Mi)) mit Schnittlauch-Sahnesoße ((Mi, Se)), dazu Pariser Karotten und Kartoffelgratin ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Woche vom 17.12.2018 - 20.12.2018

Montag

kein Essen

Dienstag

Überraschungessen

Mittwoch

Überraschungessen

Donnerstag

Überraschungessen

****** Frohe Weihnachten
und einen "Guten Rutsch"
ins neue Jahr !!! ******

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 07.01.2019 - 10.01.2019

Montag

Kalbshacksteak in Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), dazu Bio Erbsen und Bio Spätzle ((Gl, Gl1, Ei))

Schneckenudeln in Käsesoße mit Karotten und Brokkoli als Einlage ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Dienstag

Geflügel-Currywurst in Curry-Tomatensoße ((Sf)), dazu Pommes-frites

Gemüsenuggets paniert ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sm)) mit Pommes-frites

Mittwoch

Alaska-Seelachs in Vollkornpanade ((Gl, Gl1, Fi)), dazu Rahmspinat ((Mi)) und Salzkartoffeln

Rührei ((Ei, Mi)) mit Rahmspinat ((Mi)) und Salzkartoffeln

Donnerstag

Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln, Zwiebeln und Paprika ((Gl, Gl1, Se, Sf)), dazu Dinkel-Vollkorn-Doppelweck ((Gl, Gl1, Gl3, Gl5, kann Ei, kann Er, kann Sa, kann Sc, kann Sm))

Linseneintopf "vegetarisch" ((Se)) mit Dinkel-Vollkorn-Doppelweck ((Gl, Gl1, Gl3, Gl5, kann Ei, kann Er, kann Sa, kann Sc, kann Sm))

Woche vom 14.01.2019 - 17.01.2019

Montag

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoliröschen und Möhren ((Gl, Gl1, Mi, Se, Sf)), dazu Spiralnudeln ((Gl, Gl1))

Hausgemachte Kirsch-Pfannkuchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit Vanillesoße ((Gl, Gl1, Mi))

Dienstag

Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne mit Möhren, Zucchini und Blumenkohl, mit Sauerrahm und Kokosmilch verfeinert ((Fi, Mi, Sf)), dazu Reis

Valess-Schnitzel "Gouda" ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit rotem Gemüsecurry aus Kichererbsen, Brokkoli, Blumenkohl, roten Zwiebeln und Paprika ((Mi)), dazu Reis

Mittwoch

Makkaroni-Schinken-Gratin (A, N) ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" ((Gl, Gl1, Mi))

Donnerstag

Rinderragout in sahniger Tomatensoße ((Mi, Se)), dazu Blumenkohl und Kroketten ((Ei, Mi))

Vegetarische Nudel-Gemüse-Pfanne mit roten Möhren, Zucchiniwürfeln und Romanesco, mit Gewürzen fein abgeschmeckt ((Gl, Gl1))

Woche vom 21.01.2019 - 24.01.2019

Montag

Chili con Carne ((Se)) mit Dinkel-Vollkorn-Doppelweck
((Gl, Gl1, Gl3, Gl5, kann Ei, kann Er, kann Sa, kann Sc, kann Sm))

Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Kohlrabi, grüne Bohnen, Brokkoli,
Karotten, Sellerie und Blumenkohl ((Se)), dazu Dinkel-Vollkorn-
Doppelweck ((Gl, Gl1, Gl3, Gl5, kann Ei, kann Er, kann Sa, kann Sc,
kann Sm))

Dienstag

Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße ((Gl, Gl1, Ei,
Mi, Se))

Tortelloni mit Käsefüllung ((Gl, Gl1, Ei, Mi)), dazu Tomatensoße "Italia"
((Se))

Mittwoch

Kalbsgeschneitztes in Sahnesoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) mit
Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln

Donnerstag

Hörnchen-Nudeln ((Gl, Gl1)) mit Bolognese aus Hähnchenfleisch ((Gl,
Gl1, Se)), dazu Parmesan

Hörnchen-Nudeln ((Gl, Gl1)) mit vegetarischer Bolognese
((Gl, Gl1, Gl3, Se)), dazu Parmesan

Zusatzstoffe

- A =** mit Antioxidationsmittel
- N =** mit Nitritpökelsalz
- F =** mit natürlichem Farbstoff

Allergiehinweislegende

- Gl** : Gluten
- Gl1** : Weizen
- Ei** : (Hühner-) Ei
- Mi** : Milch & -produkte
- Se** : Sellerie
- Sf** : Senf
- Sa** : Soja
- Fi** : Fisch
- Sm** : Sesam
- Gl3** : Gerste
- Gl5** : Dinkel
- Er** : Erdnuss
- Sc** : Schalenfrüchte

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.