

Woche vom 10.09.2018 - 13.09.2018

Montag

Reis-Gemüse-Pfanne
aus Langkornreis, roten Paprikawürfeln, Erbsen,
Möhren, Zwiebeln und unpanierten Alaska-Seelachswürfeln,
mit Curry verfeinert ((Fi, Se, Sf))

Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
aus Zuckerschoten, Romanesco,
Fingermöhren, kleinen runden Kartoffeln
und einer hellen Gemüsesoße ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Dienstag

Paniertes Hähnchenschnitzel "Cordon bleu Art",
gefüllt mit Putenformschinken und Käse (N) ((Gl, Gl1, Mi)),
dazu eine pikante Currysoße ((Mi, Sf)) und Bio Langkornreis

Knusper-Schnitte mit Tortilla-Panade,
gefüllt mit würziger Tomaten-Salsa ((Gl, Gl1, Ei, Se)),
dazu eine pikante Currysoße ((Mi, Sf)) und Bio Langkornreis

Mittwoch

Rinderragout,
gewürfeltes Rindfleisch in sahniger Tomatensoße ((Mi, Se)),
dazu Bio Brokkoliröschen und Kräuterkartoffeln

Gemüseschnitzel ((Gl, Gl1)),
dazu eine fruchtige Tomatensoße mit Kräutern ((Se)),
Bio Brokkoliröschen und Kräuterkartoffeln

Woche vom 10.09.2018 - 13.09.2018

Donnerstag

Saftige Bio Hähnchensteaks aus der Keule
mit einer hellbraunen Bio Soße ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
Bio Blumenkohl und Bio Spätzle ((Gl, Gl1, Ei))

Kirschkuchchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit Vanillesoße ((Gl, Gl1, Mi))

Woche vom 17.09.2018 - 20.09.2018

Montag

Zarter Rinderschmorbraten in feiner Bratensoße ((Se)),
dazu grüne Bohnen und Kartoffelrösti

Vegetarisches Geschnnetztes "Toskana" in Rahmsoße
mit toskanischem Gemüseragout aus Champignons,
Steinpilzen, Cocktailtomaten und mediterranen Kräutern
((Gl, GI1, Ei, Sa, Mi, Se, Sf)),
dazu grüne Bohnen und Kartoffelrösti

Dienstag

Vollkorn-Pennennudeln ((GI, GI1))
und eine Bolognesesoße mit Hähnchenfleisch ((GI, GI1, Se))

Vollkorn-Pennennudeln ((GI, GI1))
und eine vegetarische Bolognesesoße((GI, GI1, GI3, Se))

Mittwoch

Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch,
Kartoffelwürfeln, Zwiebeln und Paprika ((GI, GI1, Se, Sf)),
dazu ein Dinkel-Vollkorn-Brötchen ((GI, GI1, Se))

Bio Gemüseintopf "Gärtnerin Art"
mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen und Kartoffeln,
dazu ein Dinkel-Vollkorn-Brötchen ((GI, GI1, Se))

Woche vom 17.09.2018 - 20.09.2018

Donnerstag

Alaska-Seelachs mit Vollkornpanade ((Gl, Gl1, Fi)),
dazu eine Senfsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se, Sf)),
Fingermöhren und Salzkartoffeln

Panierte Gemüsenuggets ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sm)),
dazu eine Gemüse-Joghurtsoße mit Brokkoli und Tomaten ((Mi, Se)),
Fingermöhren und Salzkartoffeln

Woche vom 24.09.2018 - 27.09.2018

Montag

Cannelloni mit Rindfleischfüllung,
feine Teigrollen gefüllt mit Rinderhack,
in einer fruchtigen Tomaten-Sahnesoße,
mit Emmentaler Käse herzhaft überbacken ((GI, GI1, Ei, Mi, Se))

Blumenkohlaufauf,
Blumenkohl und Kartoffeln in heller Soße,
überbacken mit einer Käseaufgabe ((GI, GI1, Mi, Se))

Dienstag

Rindfleischbällchen "Jäger Art"
in Champignonsoße ((GI, GI1, Ei, Se, Sf)),
dazu Vollkorn-Spiralnudeln ((GI, GI1))

Kartoffelpuffer ((GI, GI1, Ei))

Mittwoch

Überraschungessen

Donnerstag

Überraschungessen

***** *Schöne Herbstferien !!!* *****

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Woche vom 15.10.2018 - 18.10.2018

Montag

Kalbshacksteak in Sahnesoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)),
Buttergemüse ((Mi)) und Kartoffelbällchen ((Ei, Mi))

Omelett ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit Buttergemüse ((Mi)) und Kartoffelbällchen ((Ei, Mi))

Dienstag

Blechpizza "Puten-Salami",
belegt mit Putensalamistreifen, Mozzarella und Tomatensoße
(A, N) ((Gl, Gl1, Mi))

Blechpizza "Tomate-Mozzarella",
belegt mit Soße, Mozzarella und Kirschtomaten ((Gl, Gl1, Mi))

Mittwoch

Fischfrikadelle ((Gl, Gl1, Fi))
mit einer Bio Kräutersoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
Bio Erbsen und Kartoffelpüree ((Mi))

Paniertes Valess-Schnitzel ((Gl, Gl1, Ei, Mi))
mit einer Bio Kräutersoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
Bio Erbsen und Kartoffelpüree ((Mi))

Donnerstag

Hochzeitssuppe
mit Gemüse, Muschelnudeln,
Eierstich und Geflügelfleischklößchen ((Gl, Gl1, Ei, Se)),
dazu ein Dinkel-Vollkorn-Brötchen ((Gl, Gl1, Se))

Vegetarischer Erbseneintopf
mit Zwiebeln, Karotten, Lauch und Kartoffeln ((Se)),
dazu ein Dinkel-Vollkorn-Brötchen ((Gl, Gl1, Se))

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Zusatzstoffe

N = mit Nitritpökelsalz
A = mit Antioxidationsmittel

Allergiehinweislegende

Fi : Fisch
Se : Sellerie
Sf : Senf
Gl : Gluten
Gl1 : Weizen
Mi : Milch & -produkte
Ei : (Hühner-) Ei
Sa : Soja
Gl3 : Gerste
Sm : Sesam

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)