

Woche vom 19.02.2018 - 23.02.2018

Montag

Bio Geflügelhacktaler in Paprikarahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf)),
dazu Salzkartoffeln

Gemüse-Joghurtsoße, mit Broccoli und Tomaten verfeinert ((Mi, Se)),
dazu Salzkartoffeln

Dienstag

Zarter Rinderschmorbraten in Bratensoße ((Se)) mit grünen Bohnen
und Spätzle-Nudeln ((Gl, Gl1, Ei))

Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" in Tomatensoße mit
Zwiebeln, roten und gelben Paprikawürfeln, Tomatenwürfeln und mit
Kräutern verfeinert ((Gl, Gl1, Ei))

Mittwoch

Ungarische Gulaschsuppe, mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln, Zwiebeln
und Paprika ((Gl, Gl1, Se, Sf)), dazu Dinkel-Vollkorn-
Wecke ((Gl, Gl1, Se))

Vegetarische Kartoffelsuppe mit Lauchringen, Möhren und Sellerie,
mit Petersilie verfeinert ((Se)), dazu Dinkel-
Vollkorn-Wecke ((Gl, Gl1, Se))

Donnerstag

Fischfrikadelle ((Gl, Gl1, Fi)) mit Bio Kräutersoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)),
dazu Bio Erbsen und Kartoffelpüree ((Mi))

Omelette mit Gemüsefüllung aus heller Cremesoße mit Möhren,
Erbsen, Brokkoli und Käse ((Gl, Gl1, Ei, Mi)), dazu Kartoffelpüree
((Mi))

Woche vom 26.02.2018 - 02.03.2018

Montag

Rinderragout in sahniger Tomatensoße ((Mi, Se)) mit Bio Brokkoli und Naturreis

Champignonrahmsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) mit Bio Brokkoli und Naturreis

Dienstag

Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), dazu Karottengemüse und Kroketten ((Ei, Mi))

Gemüse-Schnitzel ((Gl, Gl1)) mit Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), dazu Karottengemüse und Kroketten ((Ei, Mi))

Mittwoch

Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken in Käsesoße goldgelb überbacken (A, N) ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" mit Schneckennudeln und Brokkoli, mit milder Käsesoße, überbacken mit Emmentalerkäse ((Gl, Gl1, Mi))

Donnerstag

Alaska-Seelachs in Vollkornpanade ((Gl, Gl1, Fi)) mit Senfsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se, Sf)), dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln

Kirschpfannkuchen ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit Vanillesoße ((Gl, Gl1, Mi))

Woche vom 05.03.2018 - 09.03.2018

Montag

Lasagne Bolognese ((Gl, Gl1, Mi))

Bio Gemüsegratin mit Kartoffelscheiben, Möhren, Brokkoli und Tomatenwürfeln in Sauerrahmsoße, mit Käse überbacken ((Gl, Gl1, Mi, Se))

Dienstag

Hochzeitsuppe mit Gemüse, Muschelnudeln, Eierstich und Geflügelfleischklößchen ((Gl, Gl1, Ei, Se)), dazu Dinkel-Vollkorn-Wecke ((Gl, Gl1, Se))

Gemüsemaultaschen, mit Spinat-Karottenfüllung, in fruchtiger Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf, Sm)), dazu Dinkel-Vollkorn-Wecke ((Gl, Gl1, Se))

Mittwoch

Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Rahmsoße mit Preiselbeeren ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), dazu Bio Erbsen und Kartoffelpüree ((Mi))

Valess-Schnitzel paniert ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) mit Bio Erbsen und Kartoffelpüree ((Mi))

Donnerstag

Hähnchengyros mit Zwiebeln, dazu Tzatziki ((Mi, Se)) und Djuvec-Reis ((Sf))

Riesen-Rösti "vegetarisch" ((Mi, Se)) mit Tzatziki ((Mi, Se)) und Djuvec-Reis ((Sf))

Woche vom 12.03.2018 - 16.03.2018

Montag

Bami Goreng mit Huhnfleisch, Paprika, Karotten, Porree, Bohnenkeimlingen und Black Fungus-Pilzen, asiatisch scharf abgeschmeckt ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Sf))

Asiatische Reispfanne "vegan" mit Gemüse in asiatischer Sauce aus Kokosmilch und Gewürzmischung ((kann Gl, kann Kr, kann Ei, kann Fi, Sa, kann Mi, kann Sc, Se, Sf, kann Wt))

Dienstag

Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne mit Möhren, Zucchini und Blumenkohl, mit Sauerrahm und Kokosmilch ((Fi, Mi, Sf)), dazu Nudelreis ((Gl, Gl1, Ei))

Frühlingsrolle "vegetarisch" ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Mi, Se)) mit einer asiatischen Gemüsesoße "süß-sauer" und Nudelreis ((Gl, Gl1, Ei))

Mittwoch

Hähnchen in süß-saurer Soße mit Paprika, Möhren und Ananas, verfeinert mit Ingwer und Koriander ((Se, Sf)), dazu Basmatireis

Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in Currysoße ((Gl, Gl1, Mi, Sf)) mit Basmatireis

Donnerstag

Chop Suey mit Hähnchenfilets in Asiasoße mit Fungus-Pilzen, Paprika, Bambus und Blumenkohl, mit Sambal Oelek, Honig und Essig sauer-pikant abgeschmeckt ((Gl, Gl1, Sa)), dazu Reis

vegetarische Auswahl an Gerichten

***** Schöne Osterferien !!! *****

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)

Zusatzstoffe

A = mit Antioxidationsmittel

N = mit Nitritpökelsalz

Allergiehinweislegende

Gl : Gluten

Gl1 : Weizen

Ei : (Hühner-) Ei

Mi : Milch & -produkte

Se : Sellerie

Sf : Senf

Fi : Fisch

Sm : Sesam

Sa : Soja

Kr : Krebstiere

Sc : Schalenfrüchte

Wt : Weichtiere

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

- Änderungen vorbehalten -

* Alle Angaben ohne Gewähr. *

(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen. - Bitte ergänzen.)